

En fredag med fokus på frivillighed

Med arrangementer fem forskellige steder i kommunen sætter Frivilligcentret fokus på de mange aktiviteter, som frivillige kræfter får til at fungere

Af Pernille Borenhoff

FRIVILLIG Måske du er en af de mange, der synes, at de frivillige gør et enormt godt stykke arbejde. Hvad enten de lægger timer i idrætsklubben, i medborgerhuset eller på plejecentre, væresteder eller i patientforeningen. For blot at nævne nogle af de flere end 100 frivillige medlemsforeninger, der er i Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk. Måske du også selv har overvejet, om der skulle være brug for dig og dine kompetencer. Eller måske du slet ikke er klar over, at der er en forening, hvor du havde lyst til at deltage.

Alt det kan du blive meget klogere på, når frivilligcentret på fredag den 24. september afholder Frivillig Fredag.

"Tidligere fejrede vi Frivillig Fredag med et stort arrangement på Stadsbiblioteket. Nu gør vi det på en ny måde, hvor vi prøver at synliggøre frivillige foreninger i hele kommunen," siger Charlotte Poort, centerleder i Frivillig-

center & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk.

Det betyder, at der vil være åbne huse på syv forskellige lokationer i kommunen.

"Jeg vil så gerne have, at borgerne får øje for den frivillighed, der er lige uden for deres hjem. Her efter covid19 er vi blevet ekstra opmærksomme på, hvor meget vi alle har brug for fællesskaber. Og i den sammenhæng er foreningerne en fantastisk mulighed for at få et fællesskab og et kammeratskab og møde nogle, som har et fælles formål og sigte med at mødes. Det gælder hvad enten man er frivillig eller bruger," siger Charlotte Poort.

Frivillighedsprisen

I Virumparken inviterer LimoneUng andre unge til discgolf, kaffe og en snak om at være ung i frivillige fællesskaber. I Lundtofte Medborgerhus er der åbent hus, hvor aktive frivillige vil være til stede og fortælle om de mange spændende væresteder, huset rummer. Og hvis aktiviteter udeluk-

kende er gjort mulige, fordi et stort hold af frivillige lægger deres kræfter og kreativitet her.

I Barakken i Taarbæk vil der være billard, værkstedskørekort og dart. Og her inviterer de på kaffe, kaffe og måske et glas vin.

I Frivilligcentret på Rustenborgvej i Lyngby bliver der workshops og foreningsbazar, hvor man blandt andet kan møde frivillige repræsentanter fra Kræftens Bekæmpelse, Bedste i Børnehuset, Diabetes Foreningen, Pensionister i Skolen og Mentorforeningen. Her inviterer de på håndmadder, vin og vand.

I Rustenborghuset overfor Frivilligcentret vil der være rundvisning samt introduktion til smykkeværkstedet. Her bydes der på kaffe, te og hjemmebak.

Kl. 13.30 vil der være overrækkelse af Lyngby-Taarbæk Kommunes Sociale Frivillighedspris. Det sker på Frivilligcentret.

Hvem, der modtager årets



I Frivilligcentret på Rustenborgvej i Lyngby bliver der workshops og foreningsbazar. Foto: Lars Schmidt

pris, er en hemmelighed. Prisen overrækkes af formand for social- og sundhedsudvalget Bodil Korbek og borgmester Sofia Osmani.

Om søndagen inviterer frivilligcenterets bestyrelse til en debat om "Værdien af de frivillige fællesskaber i Lyngby-Taarbæk". Her vil der være input fra ekstern lektor Preben Astrup og politisk dialog med mange af de politiske kandidater til kommunevalget den 16.

november. I pausen serveres kaffe te og småkager.

Hvis du har lyst til at vide mere selve dagen kan du læse på <https://www.ltk-frivilligcenter.dk/aktiviteter-og-grupper/frivillig-fredag-2021>

Og har du lyst til at følge med i de mange frivillige foreningers aktiviteter kan du tilmelde dig frivilligcentret nyhedsbrevet på <https://www.ltk-frivilligcenter.dk/nyhedsbrev>

FAKTA

FRIVILLIG FREDAG

Virumparken kl. 15.30-17: LimoneUng inviterer til discgolf og virkelig god kaffe

Lundtofte Medborgerhus: kl. 11-15: Værksteder, nordisk musik, café

Barakken, Taarbæk kl. 15-18: Værkstedskørekort, billard, strik mv. Kaffe og hjemmebak

Frivilligcentret kl. 11-13: Foreningsbazar, workshop og håndmadder

Rustenborghuset kl. 10.30-13: Rundvisning, smykkeværksted, café

SØNDAG

Lindegaarden kl. 14-16.30: Debat og lokale politiske stemmer

Bliv klogere på, hvad der er op og ned i separatkloakering

Viden & Vin besøger Mølleåværket, der er et af de mest avancerede renselanlæg i nord

Af Stig Steffensen

VIDEN&VIN Renselanlægget Mølleåværket modtager hvert år omkring 10 millioner kubikmeter spildevand, der efter rensning ledes ud til Øresund.

omkring halvdelen af spildevandet er regnvand, og blandt andet derfor varierer den totale tilførsel af spildevand fra år til år.

Mølleåværket er blandt de mest avancerede renselanlæg i Norden, hvorfor det er det kan du blive meget klogere på til efterårets første viden og vin arrangement. Det er Lyngby-Taarbæk Forsyning, der er værter, når de den 30. september åbner dørene til Mølleåværket til en snak om separatkloakering og overløb.

Det foregår som sædvanlig den sidste torsdag i måneden

VIDEN OG VIN

Viden & Vin udspringer af Science City Lyngbys netværk for kommunikation, som Det Grønne Område er en del af. Idéen bag er at invitere byen borgere inden for hos de mange virksomheder og organisationer, der tilsammen udgør Vidensbyen.

Til Viden & Vin kan man den sidste uge i hver måned blive klogere på, hvad der gemmer sig bag murene i Lyngbys virksomheder og høre om aktuelle projekter, ny forskning, lokal erhvervsudvikling, spændende opdagelser eller store begivenheder, mens man nyder et glas vin.

kl. 17.00-19.00, hvor du får ny viden fra en af Vidensbyens

medlemsvirksomheder, mens du nyder et glas vin.



Kom med på besøg på Mølleåværket. Foto: Lyngby-Taarbæk Forsyning.

TID OG STED

Hvor: Mølleåværket, Hjortekærbacken 12, 2800 Kgs. Lyngby

Hvornår: Torsdag den 30. september kl. 17.00 - 19.00

Entre: Billetter til Viden & Vin koster 50 kr inkl. et glas vin og kan købes via billetterto.dk

SPAR 20% PÅ VANDREBUKSER*

FRILUFTSLAND

GØDT UDSTYR - BEDRE OPLEVELSER

*Gælder ikke Fjällräven. Kampagnen løber fra tirsdag d. 14/9 til og med mandag d. 20/9. Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud og rabataftaler, og gælder ikke i forvejen nedsatte varer. Besøg os i København, Field's, Lyngby, Roskilde, Odense, Kolding, Aarhus, Randers og Aalborg eller på friluftsland.dk

Sov dig til en sundere ryg

HELE SEPTEMBER
-50% PÅ JENSEN EXACT JUSTERBARE SENGE

Pas godt på din ryg - både når du sover, arbejder og i fritiden

Professionel rådgivning i valg af senge og hovedpuder, samt to fysioterapeuter med speciale i ryg og nakke.

Better Sleep
SØVN · RYG · VELVÆRE

www.bettersleep.dk · mail@better-sleep.dk
Lyngby Hovedgade 86A · 2800 Kgs. Lyngby
Telefon: 4593 9647

KOMFORTEN BLIVERE FASTERE + KOMFORTEN BLIVERE BLØDERE - SENGEN ER PLAN =

LYNGBY STORCENTER

GRATIS PARKERING 3 TIMER - HELE AUGUST